



トピック	か	タイトル	No	Can-do (話す、やりとり: 42 読む: 7 書く: 4)	No	ひょうか	コメント	(年/月/日)
1 わたしと かぞく My family and myself	1	東京に すんでいます We live in Tokyo	1	かぞくや じぶんが どこに すんでいるか、なにを しているか かんたんに 話します	1	☆☆☆	Talk briefly about where you/your family live and what you/they do	(/ /)
			2	かぞくや ともだちと なにごで 話すか 言います	2	☆☆☆	Say what language you speak with your family and friends	
	2	しゅみは クラシックを 聞くことです My hobby is listening to classical music	3	しゅみについて 話します	3	☆☆☆	Talk about your hobbies	(/ /)
			4	じこしょうかいの サイトの みじかい コメントを 読みます	4	☆☆☆	Read short, simple comments about someone's self-introduction on a website	
			5	じこしょうかいの サイトに みじかい コメントを 書きます	5	☆☆☆	Write short, simple comments about someone's self-introduction on a website	
2 きせつと てんき Seasons and weather	3	日本は いま、はるです It's spring now in Japan	6	きせつの へんかについて かんたんに 話します	6	☆☆☆	Talk about the change of seasons	(/ /)
			7	すきな きせつと その りゆうを かんたんに 話します	7	☆☆☆	Say what season you like and why	
	4	いい てんきですね It's a nice day, isn't it?	8	てんきについて 話して あいさつを します	8	☆☆☆	Greet people by talking about the weather	(/ /)
			9	でんわの かいわの はじめに てんきについて 話します	9	☆☆☆	Start a conversation over the phone by talking about the weather	
3 わたしの まち My town	5	この こうえんは ひろくて、きれいです This park is big and beautiful	10	ちずを 見ながら、じぶんの まちの おすすめの ばしょ/ちいきについて ともだちに 言います。	10	☆☆☆	Tell a friend about a place/area of your recommendation, using a map of your town	(/ /)
			11	ちずを 見ながら、ともだちが きょうみをもっている ところが どんな ところか、きをつける ことは なにか、言います。	11	☆☆☆	Tell a friend what a place that he/she is interested in is like and what to be careful about, using a map	
	6	まっすぐ 行って ください Please go straight	12	ちかくの ばしょへの 行きかたを 言います	12	☆☆☆	Tell someone how to get to a place nearby	(/ /)
			13	あいてが 聞きまちがえた ことを なおします	13	☆☆☆	Correct some information misunderstood by someone	
4 でかける Going out	7	10 時でも いいですか Is ten o'clock OK?	15	ともだちと まちあわせの じかんと ばしょについて 話します	15	☆☆☆	Talk with a friend about the time and place you will meet	(/ /)
			16	まちあわせに おくれると いう Eメールを 読みます	16	☆☆☆	Read an E-mail from a friend saying he/she will be late	
			17	おくれた りゆうを 言って あやまります	17	☆☆☆	Apologise for being late and give a reason	
	8	もう やけいを見に 行きましたか Have you been to see the night view yet?	18	おすすめの ばしょに ともだちを さそいます/さそいに こだえます	18	☆☆☆	Invite a friend to visit a place of your recommendation / Respond to an invitation	(/ /)
			19	ともだちに よりみちを したいと 言います	19	☆☆☆	Say that you would like to drop by somewhere	
5 がいこくごと がいこくぶんか Languages and cultures of other countries	9	日本語は はつおんが かんたんです Japanese is easy to pronounce	20	いつ、なにを べんきょうしたか 話します	20	☆☆☆	Say what languages you have studied and when	(/ /)
			21	いままでで べんきょうした がいこくごについて 話します	21	☆☆☆	Talk about foreign languages you have studied	
			22	いつ、なにを べんきょうしたか きろくを 書きます	22	☆☆☆	Write down what languages you have studied and when	
			23	がいこくごや がいこくごの べんきょうについて こまったとき、だれかに たのみます/たのまれて こだえます	23	☆☆☆	Ask someone for help to understand or to learn a foreign language / Respond to a request for help	
	10	いつか 日本に 行きたいです I'd like to go to Japan some day	24	がいこくの ぶんかと じぶんとのかかわりについて 話します	24	☆☆☆	Talk about your involvement in the culture of another country	(/ /)
			25	こまっている ひとに たすけを もうします/もうしで うけます	25	☆☆☆	Offer help to someone with a problem / Accept an offer of help	
26			イベントの プログラムを 読みます	26	☆☆☆	Read the program of an event		

トピック	か	タイトル	No	Can-do (🗣️ 話す、やりとり: 42 📖 読む: 7 📝 書く: 4)	No	ひょうか	コメント	(年/月/日)
6 そとで 食べる Eating outdoors	11	なにを もっていきますか What are you going to take to the picnic?	27	🗣️ ピクニックに もっていく ものについて 話します	Discuss what to take for a picnic	27	☆☆☆	(/ /)
			28	📝 ピクニックに だれが なにを もっていくか メモを 書きます	Write a memo to say who is taking what for a picnic	28	☆☆☆	
			29	🗣️ ピクニックの 食べものや 飲みもの きぼうを ぐたいてきに 聞きます/言います	Ask/Say what specific food or drinks your friend/you would prefer for a picnic	29	☆☆☆	
	12	おいしそうですね It looks delicious	30	🗣️ よく しらない 食べものについて 話します	Talk about food you don't know much about	30	☆☆☆	(/ /)
			31	🗣️ あじについて かんたんに コメントします	Comment briefly on the taste of food	31	☆☆☆	
			32	🗣️ ともだちに 食べものを すすすめます/すすめに こたえます	Offer a dish to your friends / Respond to an offer	32	☆☆☆	
7 しゅっちょう Business trips	13	たなかさんに 会ったことがあります I have met Mr. Tanaka before	33	🗣️ でむかえの ために、しゅっちょうで 来る ひとや 来る 日 について 話します	Talk about someone visiting your office on a business trip and the date of his/her visit	33	☆☆☆	(/ /)
			34	🗣️ でむかえの あいさつを します	Greet a visitor arriving at the airport	34	☆☆☆	
			35	🗣️ ホテルの へやを チェックして、だいじょうぶか 言います	Check the hotel room and tell your visitor if it is OK	35	☆☆☆	
			36	📖 しゅっちょうの スケジュールを 読みます	Read a business trip schedule	36	☆☆☆	
	14	これ、つかっても いいですか May I use this?	37	🗣️ かいしゃの スタッフを しょうかいします	Introduce your colleagues to a visitor	37	☆☆☆	(/ /)
			38	🗣️ オフィスの ものを つかっても いいか 聞きます	Ask to use things in the office	38	☆☆☆	
			39	🗣️ みおくりの あいさつを します	See a visitor off at the airport with some parting phrases	39	☆☆☆	
			40	📖 かいがいしゅっちょうから かえる ときに もらった、オフィスの ひとからの メッセージを 読みます	Read a message from a colleague in the overseas office when you return home from a business trip	40	☆☆☆	
8 けんこう Staying healthy	15	たいそうすると いいですよ How about doing some exercise?	41	🗣️ ともだちに からだの ぐあいを 聞きます/こたえます	Ask a friend how he/she is feeling / Answer how you are feeling	41	☆☆☆	(/ /)
			42	🗣️ かんたんな たいそうの しかたを 聞きます/言います	Listen to/Say how to do some easy exercises	42	☆☆☆	
			43	🗣️ からだに いいことを すすすめます	Suggest something good for the health	43	☆☆☆	
16	はしったり、およいだり しています I go running and swimming	44	🗣️ けんこうの ために している ことを かんたんに 話します	Talk briefly about what you usually do to stay healthy	44	☆☆☆	(/ /)	
		45	📖 けんこうについての かんたんな アンケートを 読んで こたえます	Read and answer a simple questionnaire on health	45	☆☆☆		
		46	🗣️ アンケートの けっかを かんたんな ことばで はっぴょうします	Make a simple presentation about the results of a questionnaire	46	☆☆☆		
9 おいわい Celebrations	17	たんじょう日に もらったんです I got this for my birthday	47	🗣️ ともだちの もちものを ほめます	Compliment a friend on his/her things	47	☆☆☆	(/ /)
			48	🗣️ じぶんの もちものについて、いつ、だれに もらったかなどを かんたんに 話します	Talk about your things, saying when and from whom you got them	48	☆☆☆	
			49	🗣️ じぶんの くにの プレゼントの しゅうかんについて かんたんに 話します	Talk briefly about the custom of present-giving in your country	49	☆☆☆	
	18	パーティーが いいと おもいます I think a party is a good idea	50	🗣️ ともだちの おいわいを なんに するか 話します	Discuss what to do for a friend's celebrations	50	☆☆☆	(/ /)
			51	📖 けっこんの おいわいの カードを 読みます	Read a congratulatory message for a wedding	51	☆☆☆	
52			📝 けっこんの おいわいの カードを 書きます	Write a congratulatory message for a wedding	52	☆☆☆		
53			🗣️ プレゼントを もらって おれいを 言います	Thank someone for a present you receive	53	☆☆☆		